



„Droga do Siebie”

Wczoraj stała na rogu
Jak kolejna ulicznica Wielkich Legionów
Czekała na gryps,
Który uratuje pokolenie
I patrzyła w oczy Kościuszki,
Który był z kamienia
Pytała kolejnego ojca narodu
Co ludzie uczynili, że pęknięte serce matki
Było tak wielkie
By jego rozpacz sałata się ogromnym pomnikiem
Zrobionym z matczynego cierpienia
A dzisiaj, pyta, dlaczego?
Nadal musi żyć pęknięte serce
U matki siedzącej przy pustym łóżku Anny K
Młodej żydówki, grającej obok w klasy
Rozważającej
Jeśli będę Anną K, żydówką ginącą w obozie zagłady
Podpiszą się wielką literą A. K.
By uczcić znaczenie jednostki
Lecz jeśli będę całą armią krajową
Podpiszę się małą literą a. k.
By uczcić wielkość tragedii
A później ginie w obozie zagłady
Zamknięta za murami szpitala psychiatrycznego
I płaci za swoje dziedzictwo.

Zgodnie ze słownikiem „Pedagogika i psychologia” Buchmanna schizofrenia jest „chorobą psychiatryczną objawiającą się w postaci nawracających epizodów niepokoju, bezsenności, lęku, majaczeń, halucynacji, urojeń, złudzeń, nielogicznym sposobem myślenia, postępowania i wypowiedania się, zaburzeń postrzegania samego siebie, innych ludzi, sytuacji otaczającego świata”

Na świecie jest 50 milionów osób chorych na schizofrenię, w tym ponad 400 tysięcy w Polsce. Schizofrenia jest jedną z najczęściej występujących oraz najtrudniej poddających się leczeniu chorób psychicznych. Dotyka głównie osoby młode w wieku 15 – 35 lat. Właściwie każdy może na nią zachorować bez względu na wykształcenie, pochodzenie, styl życia, a nawet zdolności intelektualne. Przyczyny choroby nie są do końca znane.

Niestety wśród osób zdrowych samo słowo schizofrenia powoduje przerażenie. Natomiast istotna jest świadomość społeczna, że schizofrenię można, a nawet należy leczyć, zaś sami chorzy na tę chorobę nie zagrażają innym bardziej, niż osoby zdrowe. Postęp medycyny i rehabilitacja muszą być wspierane przez działania edukacyjno-informacyjne poświęcone zdrowiu psychicznemu.





Projekt „Media oknem na świat - warto zostać dziennikarzem” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego (World Mental Health Day) został ustalony na 10 października. W roku 1992 przez Światową Organizację Zdrowia Psychicznego została zauważona potrzeba zwrócenia uwagi na osoby psychicznie chore. Organizacja ta ogłosiła 10 października świętem osób psychicznie chorych. Od tej pory, co roku tego dnia łączy się środowisko lekarzy, terapeutów, przedstawicieli władz państwowych, lokalnych oraz duchownych.

W wielu miastach w Polsce organizowane są wystawy, konferencje, wydarzenia artystyczne oraz sportowe, a także działania edukacyjne. Tegoroczne hasło Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego ustalone przez Polskie Towarzystwo Psychiatryczne brzmiało „Umacnianie i zdrowie”. Hasło to wsparte zostało program edukacyjny „Droga do Siebie”, który podkreślał znaczenie i specyfikę relacji pomiędzy terapeutom, pacjentem i otoczeniem.

Dziesiątego października, jak co roku, środowisko łódzkie zajmujące się opieką osób chorujących na schizofrenię zorganizowało kolejną imprezę zwracającą uwagę na wybrane problemy z obszarów zdrowia psychicznego. Tym razem, wszystkie osoby chcące zwrócić uwagę na sytuację pacjentów cierpiących na schizofrenię spotkały się w Jedliczach. Jedlicze to malownicza miejscowość położona niedaleko Zgierza. Funkcjonuje tam firma społeczna „Kłós”, w której pracują osoby chore na schizofrenię. Charakterystycznym elementem tego festynu był już V Bieg Solidarności zorganizowany pod hasłem „Droga do Siebie”, który był pretekstem do debaty na temat kluczowych elementów zdrowia psychicznego, a także najważniejszych form terapii pomagających w odzyskaniu zdrowia i przywracaniu możliwości zawodowych osób ze schizofrenią. Bieg podzielony został na dwa dystanse 1500 metrów i 10 km oraz na trzy kategorie bieg zdrowych kobiet, zdrowych mężczyzn i niepełnosprawnych. W trakcie imprezy odbył się także bieg przedszkolaka. Wraz z uczestnikami biegu na dystansie 1500 m wystartował także Piotr Kędzia polski lekkoatleta, sprinter, uczestnik olimpiady w Pekinie, zdobywca brązowego medalu mistrzostw europy w sztafecie 4 razy 400m. w Goteborgu. Nie należy jednak tutaj mówić o zwycięzcach tych biegów, ponieważ dla nikogo zwycięstwo nie było celem tej imprezy.

Najistotniejszym celem uczestników biegu było pokazanie, że inny nie znaczy gorszy, a osoby chore na schizofrenię, nie powinny być wykluczane z życia społecznego ponieważ nie stanowią zagrożenia dla osób zdrowych. Natomiast zagrożeniem dla osób ze schizofrenią jest ogólnospołeczny brak wiedzy dotyczący specyfiki tej choroby, który może wykluczyć jednostki chore ze społeczeństwa.

Kamila Czerwińska

